

# 2026年卒採用活動の見直し(企業)

## 企業は高い採用意欲を維持

2025年卒採用の状況と課題を踏まえながら、企業の2026年卒採用の見直しを見ていく。

採用予定数は平均31.9人で、2025年卒実績(平均30.3人)から微増(表①)。従業員規模別に見ても全ての規模で増えており、企業の堅調な採用意欲が見られる。

2025年卒と比較した2026年卒の採用基準の見立ては、「2025年卒並み」とする企業が78.5%で最も高く、「厳しくなる」は9.2%、「緩くなる」は5.3%であった(表②)。従業員規模別に見ると、「厳しくなる」と回答した割合は「5,000人以上」企業で5.2%と最も低く、「300人未満」企業では10.5%と最も高かった。

## スカウト・オファー型採用などが増加見込み

採用方法・形態の予定は、「部門別採用」が36.4%で最も

高かった(グラフ③)。次いで、「スカウト・オファー型の採用」(36.1%)、「通年採用」(35.1%)などであった。

2025年卒実績と比較して増加したのは、「採用直結と明示したインターンシップ等からの採用」(23.1%、前年差+4.9ポイント)、「スカウト・オファー型の採用」(36.1%、前年差+3.9ポイント)、「リファラル採用(社員などからの紹介を通じた採用)」(24.0%、前年差+3.9ポイント)など。

従業員規模別に見ると、「スカウト・オファー型の採用」は、「300人未満」企業で26.7%、「300~999人」企業で36.8%、「1,000~4,999人」企業で45.3%、「5,000人以上」企業で46.8%と、大企業での実施予定率が高い。また、「通年採用」は、「300人未満」企業で40.4%と、他の規模(約31~34%)に比べて高かった。

## 約4割が2月までに内々定出しを開始

次に、採用スケジュールの見直しを、各採用プロセスの

企業

採用予定数は平均31.9人で微増

### ① 2025年卒と比較した2026年卒採用予定数

※2025年卒採用実施かつ2026年卒採用実施予定企業/数値回答

	n	①2026年卒	②2025年卒	①-②
全体	1,238	31.9人	30.3人	1.6人
従業員規模別				
300人未満	387	7.0人	6.3人	0.7人
300~999人	447	19.6人	17.5人	2.1人
1,000~4,999人	307	53.0人	51.2人	1.8人
5,000人以上	91	128.3人	125.6人	2.8人

企業

採用基準が「厳しくなる」が「緩くなる」を上回る

### ② 2025年卒と比較した2026年卒採用基準

※2025年卒採用実施企業/単一回答

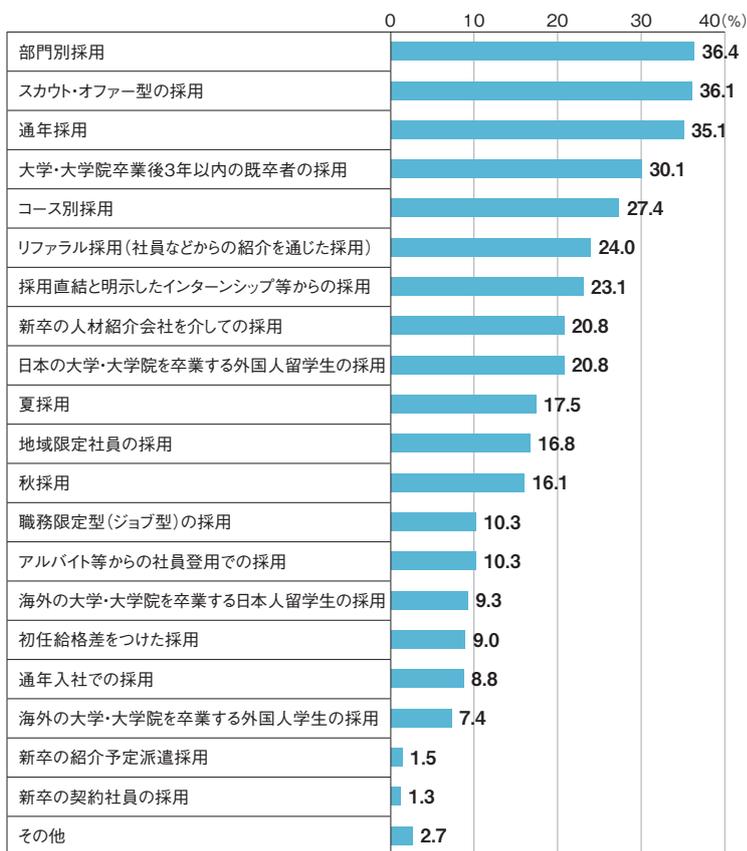
	n	厳しくなる	2025年卒並み	緩くなる	未定
全体	1,442	9.2%	78.5%	5.3%	6.9%
従業員規模別					
300人未満	496	10.5%	75.4%	6.5%	7.7%
300~999人	504	9.9%	80.0%	4.6%	5.6%
1,000~4,999人	336	7.1%	81.3%	5.1%	6.5%
5,000人以上	96	5.2%	79.2%	5.2%	10.4%

企業

「部門別採用」「スカウト・オファー型」「通年採用」などの実施予定率が高い

### ③ 2026年卒の採用方法・形態(予定)

※新卒採用実施または実施予定企業/複数回答





開始予定時期から見る(グラフ⑤、表⑥)。

「未定」「分からない」を除き「卒業年次前年2月」までに面接や内々定・内定出しを行う企業の割合は、面接(対面)が51.2%(前年差+11.6ポイント)、面接(Web)が61.8%(同+11.0ポイント)、内々定・内定出しが43.3%(同+13.1ポイント)と、いずれも前年から10ポイント以上増加。企業の採用広報解禁となる3月よりも前に、約6割の企業がWebでの面接を、約半数の企業が対面での面接を開始する計画で、採用選考のさらなる早期化が見込まれる。

なお、「就職プロセス調査」における2026年卒の大学生(大学院生を除く)の就職内定率は、2月1日時点で39.3%(前年差+15.4ポイント)、3月1日時点で48.4%(前年差+8.1ポイント)、3月18日時点で58.7%(前年差+8.9ポイント)、4月1日時点で61.6%(前年差+3.5ポイント)で、いずれも前年から増加しており(表④)、内々定・内定取得時期が実際に早まっていることが見てとれる。

### 学生

3月1日時点で48.4%の大学生が内々定・内定を取得済

#### ④ 2026年卒大学生の就職内定率

※大学生(就職志望者)/単一回答  
※大学院生を除く

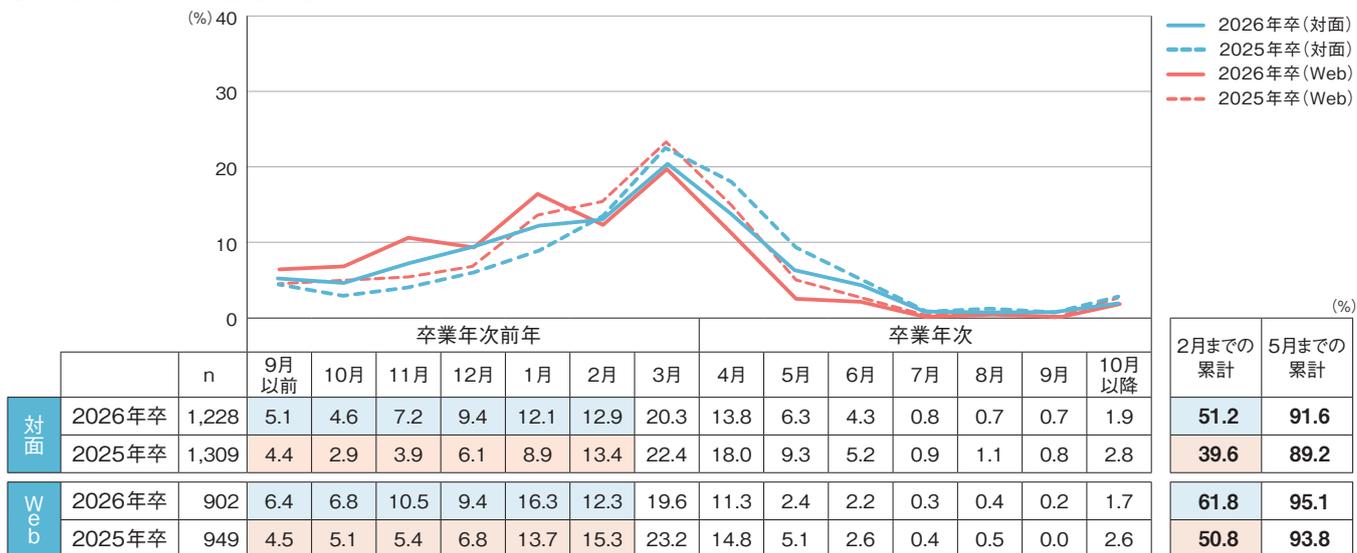
	2月1日時点	3月1日時点	3月18日時点	4月1日時点
全体	39.3%	48.4%	58.7%	61.6%
文理別				
文系	37.1%	46.2%	54.8%	59.6%
理系	44.3%	53.5%	67.6%	65.9%
男女別				
男性	41.4%	50.5%	59.9%	60.6%
女性	37.0%	46.1%	57.3%	62.7%
地域別				
関東	44.6%	53.2%	63.2%	66.6%
中部	40.9%	49.0%	55.3%	56.9%
近畿	29.8%	46.4%	60.5%	62.5%
その他地域	38.8%	41.1%	50.6%	54.9%

(2026年卒 就職プロセス調査)

### 企業

未定を除き、2月までに約5割が対面での面接を、約4割が内々定・内定出しを開始予定

#### ⑤ 面接(対面、Web)開始予定時期(未定除く※1) ※新卒採用実施または実施予定企業/単一回答



#### ⑥ 内々定・内定出し開始時期 ※新卒採用実施または実施予定企業/単一回答

	n	卒業年次前年							卒業年次							2月までの累計	5月までの累計
		9月以前	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月以降		
2026年卒	1,196	3.2	3.2	4.9	10.3	9.0	12.7	19.3	13.5	9.7	8.4	1.9	0.7	0.8	2.4	43.3	85.9
2025年卒	1,286	3.0	2.0	2.1	6.2	5.5	11.4	19.8	18.0	13.2	11.3	2.6	0.9	0.5	3.5	30.2	81.2

※1 2025年卒では「分からない」、2026年卒では「未定」「分からない」の回答を除き集計している  
 ※2025年卒の集計基数は2025年卒採用実施企業  
 ※2025年卒における「分からない」の割合: 面接(対面)2.5%、面接(Web)3.2%、内々定・内定出し2.1%  
 ※2026年卒における「未定」「分からない」の割合: 面接(対面)10.0%、面接(Web)9.2%、内々定・内定出し9.6%