

2025年卒就職活動の振り返り(学生)

学生の活動量が減少し 就活は早期化・長期化

ここからは、2025年卒の学生の就職活動をさらに細かく見ていきたい。まず学生たちの活動量を示した下表(表①)から見ていこう。

学生たちの就職活動の実施率について、前年との差を見ると、前年に対してマイナス、つまり実施率が減っている項目が目立つ。特にプレエントリー、Web開催の合同説明会、適性検査、Web上での面接など、ネット上での活動やオンラインでの企業とのコミュニケーションについて、実施数が減少する傾向が見て取れる。

一方で、リクルーターとの接触や対面での合同説明会など、対面の項目が微増しており、一部で対面に回帰している傾向が表れている。

平均数を前年と比較すると、前年比マイナスかほぼ同水

準となっている項目が多い中、リクルーターとの接触は増加。エントリーシートを廃止する企業も散見されるようになってきており、エントリーシートの提出は減っている。

続いて、就職活動の開始時期や内定取得時期を見ると、共に早期化の傾向を示している(P15・表②③④)。入社予定企業を決心した時期で見ると、約4人に1人は4月まで、約4割は5月までとなっている(P15・表⑤)。実質就職活動期間の平均は8.45カ月と、前年よりも約20日弱長引いているように、長期化の傾向を示した。

「十分に情報を収集した上での選択だったのかと、今でも迷いが残っています」「第3志望の企業の内定を取得した時点で、受諾して就職活動を終わらせたくなくなってしまった」など、P15に紹介した学生たちの悩みや不安の声からは、こうした活動量の低下や早期化の中で、短期的かつ安易な意思決定を招いているケースがあることが示唆されているといえるだろう。

学生

「プレエントリー」をはじめ実施率・実施数共に減少傾向

① 就職活動プロセスごとの実施状況

※実施率：学生全体／複数回答、平均実施数の対象：各プロセスを実施した学生／複数回答
※()内の数値は2025年卒と2024年卒との差(ポイント)

実施率(%)			平均数(実施者ベース)		
2025年卒／2024年卒		n=1,835 n=1,802	①2025年卒	②2024年卒	①－②
就職に関する情報を収集する					
OB・OGなど社会人の先輩を訪問する			n=261 2.66 社 3.97 人	n=273 2.84 社 4.74 人	-0.18 社 -0.77 人
リクルーターと接触する			n=345 2.75 社 3.59 人	n=315 2.69 社 n=314 3.21 人	0.06 社 0.38 人
プレエントリー(企業・各種団体等への個人情報提供)をする			n=656 26.30 社	n=700 28.12 社	-1.82 社
合同説明会	対面で開催されるものに参加する	35.3 (1.4)	n=645 4.06 回	n=609 4.18 回	-0.12 回
	Webで開催されるものに参加する	54.7 (-2.8)	n=999 6.62 回	n=1,033 7.40 回	-0.78 回
個別説明会	対面(社内、会場など)で開催されるものに参加する	35.2 (-0.9)	n=644 5.31 社	n=647 5.27 社	0.04 社
	Webで開催されるものに参加する	35.8 (-3.9)	n=654 11.01 社	n=709 12.28 社	-1.27 社
エントリーシートなどの書類を提出する			n=1,062 12.39 社	n=1,086 12.71 社	-0.32 社
選考のための動画を提出する			n=434 4.34 社	n=451 3.56 社	0.78 社
適性検査・筆記試験を受ける			n=1,056 8.96 社	n=1,070 8.81 社	0.15 社
面接選考	対面での面接選考を受ける	55.8 (0.6)	n=1,023 5.31 社	n=991 4.76 社	0.55 社
	Web上での面接選考を受ける	50.5 (-2.8)	n=925 7.66 社	n=958 7.78 社	-0.12 社
内々定・内定を取得する			n=1,634 2.74 社	n=1,584 2.61 社	0.13 社



就活生たちの悩みや不安

入社先は決めたものの、十分に情報を収集した上での選択だったのかと、今でも迷いが残っています。(学部生・理系・女子学生)



すんなり内定先が決まってしまったため、人手不足の企業なのかと不安になった。他の規模が大きい企業も検討した方が良かったのかとも思う。(学部生・文系・男子学生)



就活を始めるタイミングが早かったせいか、面接などの選考に慣れないうちに第1志望の企業の選考を受けなければならず、結局落ちて後悔した。もっと経験を積んで軸をしっかり考えてから本命の選考に臨みたかった。(学部生・文系・女子学生)



途中で自分が企業に求めていることが変化して、選択に迷いが生じました。入社先を決めてからも、この選択で良かったのかと不安です。(学部生・文系・女子学生)



この先の人生に影響を及ぼすファーストキャリアの企業選びだけに、入社先を1社に絞る決め手が見つからず、“迷子”になってしまった。(大学院生・文系・女子学生)



「自分にはもっと合っている企業があるのではないか」という気がして、内定を受諾するべきか、これで就職活動を終えていいのかと、判断しかねています。(学部生・理系・男子学生)



情報が多すぎて収集や取捨選択に時間がかかり、なかなか就活の軸を明確に定めることができなかった。(大学院生・理系・女子学生)



希望している職種や業種に自分が向いているのか、どの企業が自分に合っているのか、見極めができないままに就職活動しなければなりません。(学部生・文系・女子学生)



企業をどのように評価したらいいのか、最後まで自分ならではの基準が定まらず、自分の選択は正しかったのかともやややしている。(学部生・理系・男子学生)



採用が早期化しているせいで、周りの就活生が内定を取得するにつれて焦りが強くなり、第3志望の企業の内定を取得した時点で、受諾して就職活動を早く終わらせたくなりました。(学部生・理系・男子学生)



学生

61.6%が、卒業年次前年9月以前に就職活動を開始

2 就職活動の開始時期 ※就職活動終了者／単一回答

	n	卒業年次前年												卒業年次				卒業年次前年9月までの累計	卒業年次前年2月までの累計
		3月以前	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月以降	
2025年卒	1,527	16.3	10.0	7.1	11.4	7.0	6.4	3.3	4.5	2.8	4.1	3.6	4.3	7.8	4.0	1.7	1.4	4.2	61.6
2024年卒	1,525	12.5	8.5	5.6	13.1	5.5	7.8	3.8	4.7	2.8	5.0	5.1	6.3	7.7	3.1	1.7	1.9	4.7	56.9

3 最初に内定を取得した時期 ※内定取得者／単一回答

	n	卒業年次前年										卒業年次				卒業年次前年2月までの累計	卒業年次5月までの累計
		9月以前	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月以降		
2025年卒	1,635	11.9	2.8	2.9	6.3	5.5	9.2	11.2	11.3	9.7	7.5	6.2	5.2	4.3	6.1	38.5	70.7
2024年卒	1,584	11.8	1.5	1.8	4.4	4.3	7.7	14.4	13.1	11.4	11.4	4.9	4.5	3.3	5.5	31.4	70.4

4 入社予定企業等からの内定取得時期 ※就職先確定者のうち内定取得者／単一回答

	n	卒業年次前年										卒業年次				卒業年次前年2月までの累計	卒業年次4月までの累計
		9月以前	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月以降		
2025年卒	1,589	9.0	0.8	0.7	2.5	2.8	5.3	10.3	11.5	13.3	13.7	7.0	7.2	6.2	9.6	21.1	56.3
2024年卒	1,530	5.8	0.8	0.4	1.6	1.7	4.9	10.4	12.8	14.3	18.7	8.4	7.1	5.9	7.2	15.2	52.7

5 入社予定企業を決心した時期 ※就職確定者／単一回答

	n	卒業年次前年										卒業年次				卒業年次前年2月までの累計	卒業年次4月までの累計	卒業年次5月までの累計
		9月以前	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月以降			
2025年卒	1,589	2.0	0.3	0.4	1.4	1.8	3.1	7.2	9.6	14.9	17.0	9.2	10.4	7.7	15.0	9.0	25.8	40.7

学生

実質就職活動期間は平均8.45カ月

6 実質就職活動期間の平均

※就職活動終了者／数値回答

2025年卒

8.45 カ月

2024年卒 7.87カ月

2023年卒 8.36カ月

2022年卒 7.55カ月

2021年卒 7.80カ月