

# 経年で見えるインターンシップ・1day仕事体験※の動向



## インターンシップ・1day仕事体験※の実施・参加状況や、学生の学業・就職活動への影響は？

※就業体験のうち、2日以上のプログラムを「インターンシップ」、1日以内のプログラムを「1day仕事体験」として聴取

### 学生の参加率は75.0%

学生の参加率が上昇傾向にあるインターンシップ・1day仕事体験(以下「インターンシップ等」)。『就職白書』の過去データも含めて、学生と企業にどのような影響をもたらしているのかを見る。

2023年卒の学生におけるインターンシップ等の参加率は75.0%、平均参加社数は7.82社で、いずれも2012年卒の調査開始以来の最高値となっている(グラフ①)。経年で見ると、参加率、平均参加社数ともほぼ毎年増加し(2022年卒を除く)、学生の4人に3人が参加する状況となった。また、企業におけるインターンシップ等の実施率は、2023年卒向けが70.2%と、コロナ禍の影響で低下した2022年卒向けの実施率(67.7%)から回復の兆しが見られる(グラフ②)。

インターンシップ等への参加と入社企業との関係を見る

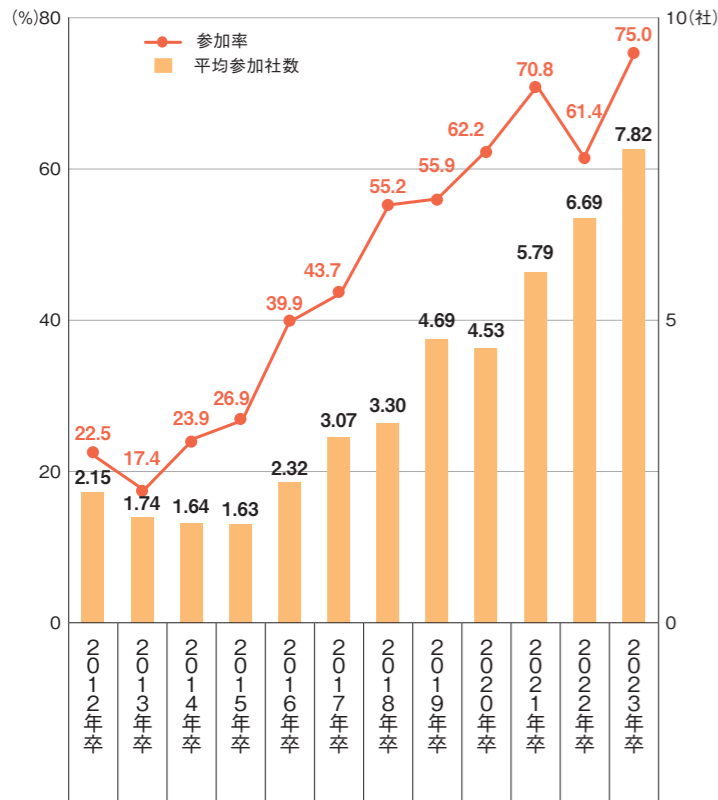
と、ここ数年、「6割を超える学生が、インターンシップ等に参加した企業または同業種に入社予定」で、「インターンシップ等実施企業の約8割は、内定者の中に自社のインターンシップ等参加者がいる」という状況で(P17・グラフ③④)、一定の関係性が見てとれる。ただし、企業において採用数に自社のインターンシップ等参加者が占める割合は2023年卒で平均27.0%で(P17・表⑥)、約7割が非参加者だった。このことから、インターンシップ等に参加しなければその企業に採用されないわけではないことが分かる。

インターンシップ等への参加による意識の変化について学生に聞いたところ、「志望する企業・団体等の選択肢が広がった」に「当てはまる」「どちらかという当てはまる」と回答した学生(以下、「当てはまる・計」)は64.4%。「学業への興味や関心が高まった」の「当てはまる・計」は54.8%であった(P17・グラフ⑤)。キャリアに関する視野の広がりだけでなく、主体的な学びにもつながっているようだ。

### 学生 インターンシップ等参加率、平均参加社数とも増加傾向

#### ① インターンシップ・1day仕事体験の参加率※1、平均参加社数※2

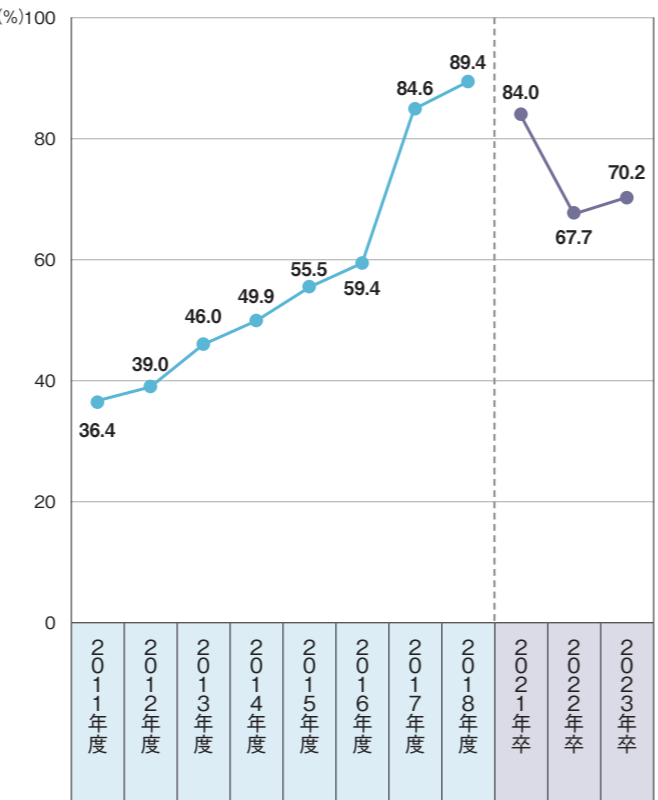
※1 学生全体/単一回答  
※2 インターンシップ・1day仕事体験参加者/実数回答



### 企業 インターンシップ等実施率は回復傾向

#### ② インターンシップ・1day仕事体験実施率

※全体/単一回答  
※1day仕事体験は2021年卒調査から含む



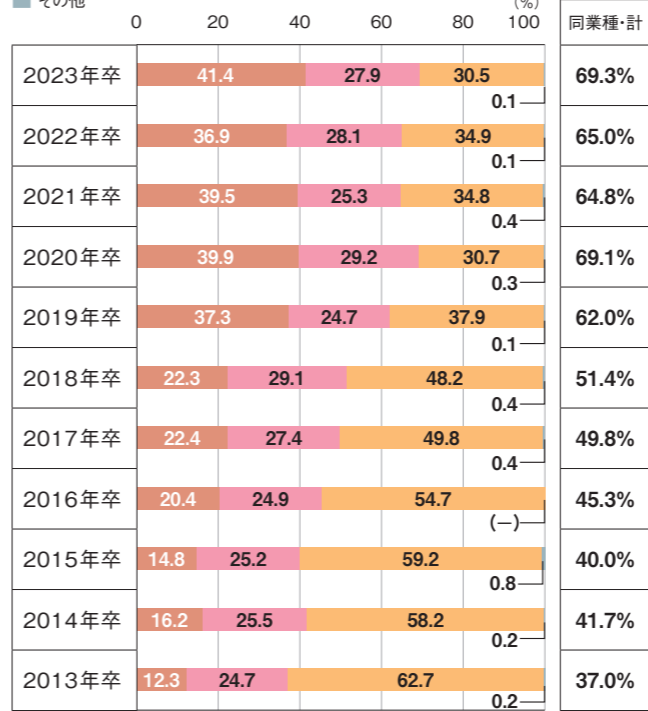
※2011~2018年度は、対象卒年を限定せずに実施したインターンシップ等を聴取している

### 学生 約7割がインターンシップ等参加企業または同業種に入社予定

#### ③ インターンシップ・1day仕事体験参加企業への入社予定

※就職先確定者のうち、インターンシップ・1day仕事体験参加者/単一回答

■ インターンシップ等参加企業に入社する予定  
■ インターンシップ等参加企業ではないが、同業種の企業に入社する予定  
■ 全く異なる業種の企業に入社する予定  
■ その他

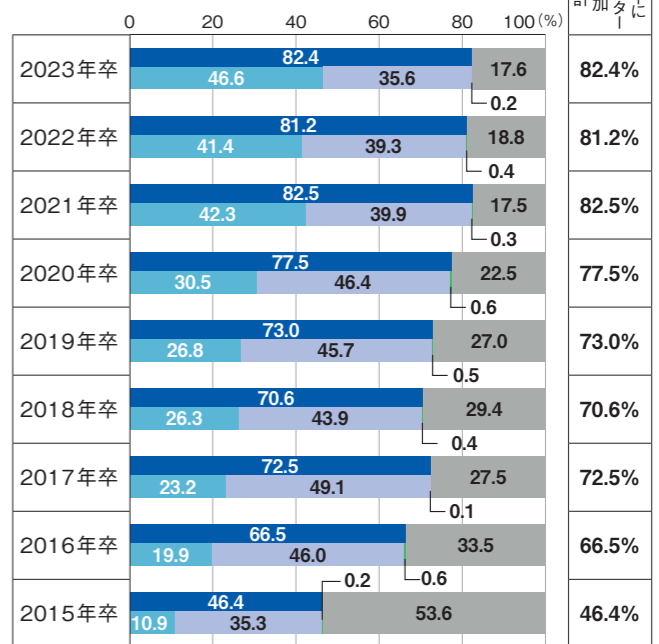


### 企業 8割を超える企業で、内定者の中に自社のインターンシップ等参加者がいた

#### ④ 内定者のインターンシップ・1day仕事体験参加状況

※2021年卒~2023年卒：該当卒年採用実施かつ該当卒年対象インターンシップ・1day仕事体験実施企業/単一回答  
※2015年卒~2020年卒：インターンシップ等実施企業/単一回答

■ 内定者の中に自社のインターンシップ参加者がいた  
■ 採用を目的として実施している  
■ 採用を目的とはしていないが、結果的に内定者の中に参加者がいた  
■ 不明 ■ 内定者の中には、インターンシップ参加者がいなかった

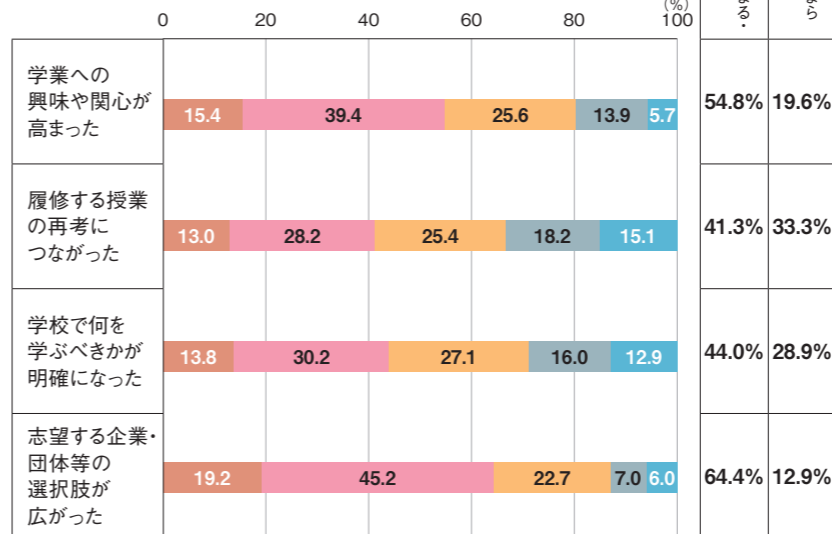


### 学生 インターンシップ等を経て、「学業への興味や関心が高まった」学生が54.8%

#### ⑤ インターンシップ・1day仕事体験参加による学業や就職活動への意識変化

※インターンシップ・1day仕事体験参加者/単一回答

■ 当てはまる ■ どちらかという当てはまる ■ どちらともいえない ■ どちらかという当てはまらない ■ 当てはまらない



### 企業 採用数の平均27.0%がインターンシップ等参加者

#### ⑥ 採用数における自社インターンシップ・1day仕事体験参加者の割合

※2023年卒採用実施かつ2023年卒対象インターンシップ・1day仕事体験実施企業/実数回答

区分	n	平均値 (%)
全体	636	27.0%
従業員規模別		
300人未満	146	28.4%
300~999人	242	27.6%
1000~4999人	200	24.8%
5000人以上 ※1	46	30.4%
地域別		
北海道・東北	50	21.6%
関東	245	25.5%
中部・東海	142	37.8%
関西	99	24.1%
中国・四国	58	28.3%
九州 ※1	42	27.2%

※1 サンプル数50未満のため参考値として掲載